

Miturile din jurul puterii

De Ewa Kopczynska (scris în cadrul proiectului Erasmus+ 4equality)

În ciuda presiunii crescânde privind egalitatea de gen și a multiplelor inițiative de combatere a prejudecăților de gen, preconcepția generală încă asociază femeile cu „sexul slab”. Acest lucru contribuie adesea la faptul că fetele/ femeile se simt mai puțin capabile să desfășoare multe activități dominate în mod tradițional de bărbați. De asemenea, această asociație este folosită frecvent de societate și de oameni, pentru a scuza comportamentul partinitor împotriva femeilor, împiedicându-le să se implice în activități profesionale sau recreative etichetate drept „bărbătești”.

Dar chiar sunt femeile „mai slabe” decât bărbații?



*Imagine preluată de la **freepik***

Deși, în anumite categorii, „femeia obișnuită” (media) poate fi „mai slabă” decât „bărbatul obișnuit” – cercetările raportând că puterea musculară a sportivelor de sex feminin, antrenate în mod egal, este în intervalul de 40 până la 75% din cea a bărbaților – fiecare dintre noi este unic, iar „persoana obișnuită” este un arhetip inexistent. De fapt, femeile sunt adesea sexul puternic în categorii precum longevitate, rezistență la boli și a face față traumei.¹

¹ <https://www.theguardian.com/world/2017/jun/11/the-weaker-sex-science-that-shows-women-are-stronger-than-men>

Cu toate acestea, recunoașterea populară a femeilor ca fiind „sexul slab” este o generalizare dură, adesea folosită pentru a scuza discriminarea. Femeile sunt adesea judecate pe baza conceptului mitic de „femeie obișnuită”, mai degrabă decât în baza capacităților și realizărilor individuale. Această atitudine ignoră nu numai descoperirile științifice, ci și realizările incredibile ale femeilor remarcabile, dintre care multe nu numai că i-au egalat, ci și i-au depășit pe bărbați.

O astfel de pionieră a fost înotătoarea Gertrude Caroline Ederle (1905–2003), o femeie foarte hotărâtă, care a refuzat să lase discriminarea să o țină pe loc. În 1926, ea a făcut istorie ca prima femeie care a traversat înot Canalul Mânecii – o provocare despre care se credea atunci că doar bărbații i-ar putea face față. Înotul peste Canal este o realizare epică, deoarece implică nu doar distanță, ci și apă rece ca gheața, marea puternică și vreme imprevizibilă, care fac călătoria extrem de provocatoare. Înaintea lui Gertrude, doar cinci oameni din istorie finalizaseră cu succes înotul peste Canal, toți bărbați.



La acea vreme, mulți se îndoiau de capacitatea femeilor de a realiza astfel de eforturi solicitante. Când prima încercare a lui Gertrude e eșuat, criticii s-au grăbit să spună că nu va reuși niciodată. Dar, în loc să renunțe, ea s-a antrenat și mai mult, a inventat un procedeu special de înot și a conceput un costum de baie, care a ajutat-o să îndure apa înghețată. Pe 6 august 1926, Gertrude a avut un succes răsunător - înotând 21 de mile în 14 ore și 34 de minute, bătănd cel mai bun record masculin cu aproape două ore (1 oră și 59 de minute)! În ciuda mării agitate, care a făcut ca distanța de înot să crească la aproximativ 35 mile (56 km), ea a doborât recordul anterior.²

Realizarea ei a schimbat perspectiva, demonstrând că femeile pot excela în orice provocare pe care și-o propun. Când s-a întors în SUA, Gertrude a fost tratată regește. Orașul New York a onorat-o cu o paradă epică cu confetti, pe 27 august 1926, pe Broadway. Peste două milioane de oameni au ieșit să o

² <https://www.britannica.com/biography/Gertrude-Ederle>

sărbătorească, devenind astfel cea mai mare și mai extravagantă paradă organizată vreodată pentru un sportiv, la acea vreme. A fost, de asemenea, prima dată când o sportivă a fost onorată într-un mod atât de măreț, marcând o schimbare culturală în recunoașterea realizărilor femeilor. Gertrude a devenit un simbol al forței și al hotărârii, inspirând nenumărate alte persoane să aibă visuri mărețe și să spargă barierele.

Gertrude Ederle s-a confruntat cu o discriminare semnificativă de gen de-a lungul călătoriei sale ca atletă, decurgând din credința larg răspândită la începutul secolului al XX-lea că femeile erau incapabile fizic și psihic să exceleze în sporturile de anduranță sau să realizeze ceva la egalitate cu bărbații. Realizarea ei a fost extremă, în sine, și a fost cu atât mai impresionantă având în vedere lipsa de sprijin și de resurse cu care s-a confruntat, precum și respingerea generală a ambițiilor ei – chiar și din partea membrilor propriei echipe de sprijin, ceea ce a și contribuit la eșecul ei inițial.

Te întrebi dacă, în calitate femeie, ai ce e necesar pentru a concura cu colegii bărbați? Povestea lui Gertrude ne amintește că adevărata putere nu constă în îndeplinirea așteptărilor externe, ci în depășirea lor. Adevărata putere constă în modul în care răspunzi la provocări și limitări și depinde doar de tine să decizi cât de mult efort și determinare dedici pentru a ajunge la ceea ce contează cu adevărat pentru tine.